



2023年 運動療育プログラム予定表



★毎月2回、金曜日の15時～16時45分に開催します（3月までは下記の通り）。第2金曜日はこあら組、第4金曜日はいるか組のプログラムを行います。また、毎回運動療育の導入にはリズム体操を行い、最後にはトランポリンで体幹づくりもします。

1月 目の動きと脳への刺激	2月 判断力と脳への刺激	3月 目と手の協応	4月 体幹運動
ボールあそび  27日 	フラフープ運動  17日 	三角コーンあそび  17日 	マット運動  14日 28日 
5月 目の動きと脳への刺激	6月 手先の動きと脳への刺激	7月 目と手の協応	8月 体幹運動
ボールあそび  12日 26日 	おりがみ創作  9日 23日 	カラーコップあそび  14日 28日 	体幹づくり運動  18日 (11日祝日の為) 25日 
9月 目の動きと脳への刺激	10月 判断力と脳への刺激	11月 目と手の協応	12月 体幹運動
ボールあそび  8日 22日 	フラフープ運動  13日 27日 	三角コーンあそび  10日 24日 	体幹づくり運動  8日 22日 

※年齢等に応じて、こあら組もしくはいるか組へご案内させていただきます。

半蔵門のびすこどもクリニック
のびすこランチ半蔵門

