

＼みんなで学ぶから 安心！楽しい！／

# こころとからだのケア 集団プログラム

毎月第4火曜日 定期開催(変動することもあります)

対象:のびすこ(児童精神科)に通われている小学校1～3年生

定員:各回3～5名

(定員に達しない場合は前週金曜日にご連絡をさせていただきます。また、その場合同時刻内でのショートケアまたはご予約料のご返金をさせていただきます。ご了承くださいませ。)

予約料:5000円(当日は保険適用になります)

時間: 17:00～ 集合

メイン活動(60分間)

～18:45 心理師による養育者の方へのフィードバック

(1人につき10分程度)

## 【活動プログラム】

手先を使うものづくりの活動

(9・10・12月)

身体を使った運動の活動(11月)

各回:ストレッチ・体幹トレーニング

11月28日

ミニ運動会

- ・体幹を鍛える
- ・順番を守る
- ・他者とのやりとり
- ・自己主張
- ・勝ち負けの受容

各回のプログラムは

【安心を育む遊び】をテーマに構成しております

9月26日

スライム作り

- ・手先の細かな動作
- ・目と手の協応
- ・他者とのやり取り
- ・自己主張
- ・話し合い

10月31日

ハロウィンパーティ

- ・手先の細かな動作
- ・目と手の協応
- ・他者とのやり取り
- ・自己主張
- ・話し合い

12月26日

クリスマスパーティ

- ・手先の細かな動作
- ・目と手の協応
- ・他者とのやり取り
- ・自己主張
- ・他者との協力

〈開催場所〉

のびすこブランチ半蔵門

(千代田区一番町 4-25 相模屋第5ビル 5階)

参加を希望される方は、のびすこブランチ半蔵門(03-6261-2298)

半蔵門のびすこどもクリニック(03-6261-7540)までお電話、または受付にて直接お申込みください。

